

2024年4月吉日

オストメイトの皆様へ

NPO 法人高松ストーマケア・創傷ケア検討会  
理事長 山本由利子

## 2024年 第5回オストメイト交流会のご案内

拝啓 時下、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は大変お世話になっております。

私たちは、日頃香川県内の病院でストーマケアを担っている皮膚・排泄ケア認定看護師や医師等でたちあげたNPO法人で、医療・福祉関係者向けのセミナーを中心とした活動をしています。

オストメイト交流会は、毎年2回開催し、多くの方にご参加頂いています。ストーマケアの専門的な情報提供のほか、同じストーマ保有の方の日ごろの工夫なども聞くことができます。ぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。

敬具

### 記

日時 2024年6月22日(土) 10時～11時30分  
場所 せとうち観光専門職短期大学(元 高松テルサ) 3階 大会議室  
高松市屋島西町 2366-1  
参加費 無料  
参加方法 当日会場にお越しください。事前予約等はありません

内容

#### ①講演「もし、自分でできなくなったら？」30分

・お年やご病気でセルフケアできなくなった時、ご支援する方法をお話しします。

#### ②講演+座談会「進めましょう！災害準備」30分

・昨年からの災害対策を離してきましたが、実際の物品をみながら、ご自身のストーマ関係の災害準備をしましょう！

#### ③座談会「安心して過ごすための生活の工夫は？」

・生活上の工夫について、話し合ってみませんか？

\*今回は座談会形式として専門の看護師も含めたグループで行います。

お気軽にどんどんお話してください。

感染対策 発熱(37.5℃以上)のあるかたや、咳や鼻水、倦怠感等の体調のすぐれないかたは参加をご遠慮ください。

お問い合わせ NPO 法人高松ストーマケア・創傷ケア検討会 事務局

メール [woc.t-stoma@t-stoma.com](mailto:woc.t-stoma@t-stoma.com)

電話 080-7898-7553 (木の午後のみ)

以上

<会場までの行き方>



\*バス JR 高松駅・ことடன்高松築港駅から 屋島大橋線 20分

\*バス ことடன்瓦駅から 屋島大橋線 30分

\*電車 ことடன் 沖松島駅、瀉元駅から 徒歩約 20分

\*車 高松中央インターから 約 15分